

# C. CORAZON INMACULADO

Abril - 2022

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

FISH  
REVOLUTION



ANGEL LEÓN

**FISH REVOLUTION**  
ES NUESTRO INNOVADOR  
PROYECTO I+D GASTRONÓMICO  
LIDERADO POR **ANGEL  
LEON, EL CHEF DEL  
MAR**, PARA ACERCAR EL  
PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS  
DE UNA FORMA ATRACTIVA Y  
FOMENTAR EL CONSUMO DE  
PROTEÍNA MARINA DE UNA  
MANERA SOSTENIBLE.



CONMIGO  
VERÁS COMO  
CRECERÁS



1

1 773 Kcal. P.: 11 HC.: 46 L.: 41 G.: 7

ESPIRALES CON TOMATE, OLIVAS Y ORÉGANO  
PASTA SPIRALS WITH TOMATO, OLIVES AND OREGANO  
HUEVOS FRITOS  
FRIED EGGS  
PATATAS FRITAS  
FRENCH FRIES  
FRUTA  
FRUIT

4

603 Kcal. P.: 26 HC.: 36 L.: 33 G.: 8

LENTEJAS CON CHORIZO  
SAUSAGE AND LENTIL STEW  
MEDALLÓN DE SALMÓN AL HORNO CON HIERBAS  
PROVENZALES Y LIMÓN  
BAKED SALMON MEDALLION WITH PROVENÇAL HERBS  
AND LEMON  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
LETTUCE AND SHREDDED CARROT  
YOGUR  
YOGHURT

11

NO LECTIVO

18

NO LECTIVO

25

656 Kcal. P.: 25 HC.: 27 L.: 46 G.: 12

COLIFLOR CON BECHAMEL  
CAULIFLOWER WITH BECHAMEL SAUCE  
POLLO (CONTRAMUSLO) AL LIMÓN  
LEMON CHICKEN  
LECHUGA Y JUDIA BROTE  
LETTUCE AND MUNG BEAN  
FRUTA  
FRUIT

2

5 710 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 36 G.: 8

**MAR ROJO: EGIPTO**  
BIL SHAREYAH (ARROZ CON FIDEOS EGIPCIO)  
BIL SHAREYAH (EGYPTIAN-STYLE NOODLE RICE)  
SHISH TAOUK (POLLO CON SALSA DE YOGUR)  
SHISH TAOUK (CHICKEN WITH YOGURT SAUCE)  
SALATA BALADI (ENSALADA EGIPCIA DE TOMATE,  
PEPINO, CEBOLLA Y PIMIENTO)  
SALATA BALADI (TOMATO, CUCUMBER, ONION AND  
PEPPER SALAD EGYPTIAN STYLE)  
FRUTA  
FRUIT

12

NO LECTIVO

19

690 Kcal. P.: 9 HC.: 43 L.: 44 G.: 7

JUDÍAS VERDES CON TOMATE  
GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE  
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO  
HOME-STYLE CHICKEN CROQUETTES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
SWEETCORN AND GRATED CARROTS  
FRUTA  
FRUIT

26

784 Kcal. P.: 20 HC.: 34 L.: 40 G.: 8

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO MARINO  
WHITE BEANS WITH SEA SAUSAGE  
BOQUERONES REBOZADOS  
BATTERED ANCHOVIES  
ENSALADA DE LA FERIA (ESCAROLA, LECHUGA, OLIVAS  
Y NARANJA)  
FAIR SALAD (SCAROLE, LETTUCE, OLIVES AND  
ORANGE)  
FRUTA  
FRUIT

3

6 647 Kcal. P.: 12 HC.: 37 L.: 49 G.: 9

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN  
CREAM OF LEEK AND COURGETTE SOUP  
TORTILLA DE PATATAS  
SPANISH OMELETTE  
TOMATE Y MAÍZ  
TOMATO AND SWEETCORN  
FRUTA  
FRUIT

13

NO LECTIVO

20

741 Kcal. P.: 14 HC.: 45 L.: 40 G.: 11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO  
PAELLA WITH PORK LOIN  
MERLUZA MEUNIERE  
MEUNIERE HAKE  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
TOMATO AND GREEN PEPPER  
HELADO  
ICE CREAM

27

777 Kcal. P.: 14 HC.: 44 L.: 40 G.: 11

MACARRONES A LA NAPOLITANA  
NAPOLITANA STYLE MACARONI  
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO  
VEAL HAMBURGER  
LECHUGA Y MAÍZ  
LETTUCE AND SWEETCORN  
FRUTA  
FRUIT

4

7 594 Kcal. P.: 14 HC.: 41 L.: 42 G.: 13

SOPA DE LLUVIA  
VEGETABLE SOUP  
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES  
MEATBALLS WITH MUSHROOMS  
FRUTA  
FRUIT

14

FESTIVO

21

635 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 36 G.: 7

LENTEJAS A LA JARDINERA  
VEGETABLE LENTILS  
TORTILLA DE ATÚN  
TUNA OMELETTE  
ENSALADA VERDE  
GREEN SALAD  
FRUTA  
FRUIT

28

637 Kcal. P.: 18 HC.: 48 L.: 29 G.: 10

SOPA DE COCIDO  
TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN  
AND VEGETABLES  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO,  
POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO &  
CABBAGE STEW  
FRUTA  
FRUIT

5

8

NO LECTIVO

15

FESTIVO

22

714 Kcal. P.: 21 HC.: 37 L.: 40 G.: 11

**DÍA DEL LIBRO**  
SOPA DE LETRAS  
PASTA LETTER SOUP  
LIBRITOS DE LOMO ADOBADO (RELLENOS DE QUESO)  
PORK FILET BREADED (STUFFED WITH CHEESE)  
ENSALADA ILUSTRADA  
ILLUSTRATED SALAD  
FRUTA  
FRUIT

29

705 Kcal. P.: 13 HC.: 47 L.: 38 G.: 9

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y  
ZANAHORIA)  
CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)  
TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATA  
COURGETTE AND POTATO OMELETTE  
YOGUR  
YOGHURT

**SCOLAREST**

Alimentación  
saludable y  
sostenible

COMPASS  
Scolarest

# AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS  
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS  
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS  
Scolarest