

# C. CORAZON INMACULADO

Marzo - 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 683 Kcal. P.: 12 HC.: 48 L.: 38 G.: 10

**ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS**  
RICE WITH VEGETABLES  
**HUEVOS ROTOS CON CALABACIN Y BACON**  
BROKEN EGGS WITH CALABACIN AND BACON  
**FRUTA**  
FRUIT

2 782 Kcal. P.: 26 HC.: 30 L.: 39 G.: 9

**ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS**  
RED KIDNEY BEANS STEW  
**POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO**  
ROAST CHICKEN WITH LEMON AND THYME  
**TOMATE CON ORÉGANO**  
TOMATO AND OREGANO  
**FRUTA**  
FRUIT

3 558 Kcal. P.: 22 HC.: 39 L.: 37 G.: 13

**SOPA DE ESTRELLAS**  
PASTA STAR SOUP  
**ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y GUISANTES**  
MEATBALLS WITH CARROTS AND PEAS  
**FRUTA**  
FRUIT

4 674 Kcal. P.: 20 HC.: 26 L.: 52 G.: 17

**CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES**  
CREAM OF COURGETTE WITH CROUTONS  
**SECRETO DE CERDO AL HORNO**  
GRILLED PORK SECRET  
**LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA**  
LETTUCE AND SHREDDED CARROT  
**YOGUR**  
YOGHURT

5 596 Kcal. P.: 17 HC.: 51 L.: 30 G.: 5

**ESPIRALES A LA ITALIANA**  
PASTA SPIRALS ITALIAN STYLE  
**FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO**  
HAKE FILLET WITH GARLIC MOUSSELINE  
**ENSALADA VERDE**  
GREEN SALAD  
**FRUTA**  
FRUIT

8 805 Kcal. P.: 11 HC.: 40 L.: 44 G.: 6

**LENTEJAS ESTOFADAS**  
LENTIL STEW  
**SAN JACOBO DE PAVO**  
TURKEY & CHEESE "SAN JACOBO"  
**LECHUGA Y TOMATE**  
LETTUCE AND TOMATO  
**FRUTA**  
FRUIT

9 688 Kcal. P.: 16 HC.: 45 L.: 37 G.: 7

**FIDEUA CON VERDURITAS**  
VEGETABLE FIDEUA  
**TORTILLA DE ATÚN**  
TUNA OMELETTE  
**LECHUGA Y REMOLACHA**  
LETTUCE AND BEETROOT  
**FRUTA**  
FRUIT

10 638 Kcal. P.: 27 HC.: 40 L.: 30 G.: 9

**BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM**  
BROCCOLI AU GRATIN WITH CHEESE EDAM  
**STROGONOFF DE CERDO**  
PORK STROGONOFF  
**COUS COUS**  
COUS - COUS  
**FRUTA**  
FRUIT

11 759 Kcal. P.: 21 HC.: 49 L.: 28 G.: 8

**SOPA DE COCIDO**  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES  
**COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y REPOLLO**  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW  
**YOGUR**  
YOGHURT

12 712 Kcal. P.: 14 HC.: 51 L.: 33 G.: 4

**ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA**  
VEGETABLES RICE  
**MEDALLÓN DE BACALAO ANDALUZA**  
ANDALUSIAN STYLE COD MEDALLION  
**LECHUGA Y CEBOLLA**  
LETTUCE AND ONION  
**FRUTA**  
FRUIT

15 612 Kcal. P.: 24 HC.: 32 L.: 41 G.: 10

**CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA**  
PUMPKIN CREAM WITH ROSEMARY AND ORANGE  
**CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA**  
ROAST CHICKEN WITH BAKED APPLE  
**FRUTA**  
FRUIT

16 796 Kcal. P.: 14 HC.: 34 L.: 46 G.: 7

**ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS**  
HARICOT BEANS WITH VEGETABLES  
**TORTILLA DE PATATAS**  
SPANISH OMELETTE  
**LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA**  
LETTUCE AND SHREDDED CARROT  
**FRUTA**  
FRUIT

17 639 Kcal. P.: 21 HC.: 53 L.: 24 G.: 4

**ARROZ CANTONÉS**  
CANTONICE RICE  
**PALOMETA EN SALSA DE PISTO**  
PALOMETTE IN PISTO SAUCE  
**FRUTA**  
FRUIT

18 820 Kcal. P.: 17 HC.: 40 L.: 42 G.: 14

**DÍA INTERNACIONAL DE LA FELICIDAD**  
**MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO**  
MACARONI WITH TOMATO AND GRATED CHEESE  
**HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSA BARBACOA**  
BEEF BURGUER WITH BARBACUE SAUCE  
**LECHUGA Y PEPINILLO**  
LETTUCE AND PICKLED CUCUMBER  
**HELADO**  
ICE CREAM

19

FESTIVO

22 692 Kcal. P.: 23 HC.: 30 L.: 44 G.: 11

**CREMA DE VERDURAS NATURAL CON PICATOSTES**  
CREAM OF VEGETABLE SOUP WITH CROUTONS  
**POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN**  
CAJUN ROASTED CHICKEN  
**LECHUGA Y JUDIA BROTE**  
LETTUCE AND MUNG BEAN  
**FRUTA**  
FRUIT

23 751 Kcal. P.: 19 HC.: 53 L.: 24 G.: 6

**SOPA DE COCIDO**  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES  
**COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y REPOLLO**  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW  
**FRUTA**  
FRUIT

24 746 Kcal. P.: 17 HC.: 49 L.: 33 G.: 6

**ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS**  
PAELLA WITH VEGETABLES  
**MEDALLON DE BACALAO EN COSTRA DE PATATA CRUJIENTE**  
BATTERED COD WITH POTATOES  
**TOMATE NATURAL EN RODAJAS**  
FRESH TOMATO SLICES  
**YOGUR**  
YOGHURT

25 564 Kcal. P.: 16 HC.: 49 L.: 31 G.: 8

**GUISANTES CON JAMÓN**  
PEAS WITH HAM  
**LASAÑA DE CARNE Y BECHAMEL CASERA**  
MEAT LASAGNE WITH HOMEMADE BECHAMEL SAUCE  
**FRUTA**  
FRUIT

26

NO LECTIVO

29

NO LECTIVO

30

NO LECTIVO

31

NO LECTIVO





¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest