

# C. CORAZON INMACULADO

Febrero - 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 685 Kcal. P.: 14 HC.: 31 L.: 53 G.: 16

CREMA DE CALABAZA  
CREAM OF PUMPKIN SOUP  
LOMO DE SAJONIA ASADO A LA MIEL  
SAXONY LOIN ROASTED WITH HONEY  
LECHUGA Y TOMATE  
LETTUCE AND TOMATO  
FRUTA  
FRUIT

8 801 Kcal. P.: 15 HC.: 38 L.: 43 G.: 7

LENTEJAS CON VERDURAS  
LENTILS WITH VEGETABLES  
TORTILLA DE PATATAS  
SPANISH OMELETTE  
TOMATE CON ORÉGANO  
TOMATO AND OREGANO  
FRUTA  
FRUIT

15 700 Kcal. P.: 13 HC.: 49 L.: 36 G.: 9

ARROZ THAI (CON VERDURITAS)  
THAI RICE  
REVUELTO DE QUESO  
SCRAMBLED EGGS WITH CHEESE  
LECHUGA Y COL LOMBARDA  
LETTUCE AND RED CABBAGE  
FRUTA  
FRUIT

22

FESTIVO

2 1.010 Kcal. P.: 14 HC.: 39 L.: 45 G.: 8

MACARRONES A LA CARBONARA  
MACARONI CARBONARA  
PALOMETA EN ADOBO  
MARINATED FISH  
PATATAS FRITAS  
FRENCH FRIES  
FRUTA  
FRUIT

9 761 Kcal. P.: 17 HC.: 49 L.: 31 G.: 5

TALLARINES A LA NAPOLITANA  
NAPOLITANAN TAGLIATELLE  
MEDALLON DE BACALAO EN COSTRA DE PATATA  
CRUJIENTE  
BATTERED COD WITH POTATOES  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA, ACEITUNAS Y MAÍZ  
LETTUCE, BEETROOT, OLIVES AND SWEETCORN SALAD  
FRUTA  
FRUIT

16 695 Kcal. P.: 22 HC.: 32 L.: 43 G.: 10

CREMA DE ZANAHORIAS, CEBOLLA Y PATATAS  
CREAM OF CARROT, POTATO & ONION SOUP  
POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO  
ROAST CHICKEN WITH LEMON AND THYME  
LECHUGA Y MAÍZ  
LETTUCE AND SWEETCORN  
FRUTA  
FRUIT

23 802 Kcal. P.: 16 HC.: 40 L.: 40 G.: 8

LENTEJAS ESTOFADAS A LA CASERA (CON CHORIZO Y VERDURAS)  
HOME STYLE LENTILS STEW (WITH RED SAUSAGE AND VEGETABLES)  
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO  
HOME-STYLE CHICKEN CROQUETTES  
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ  
GRATED CARROT, OLIVES AND SWEETCORN  
YOGUR  
YOGHURT

3 559 Kcal. P.: 22 HC.: 37 L.: 35 G.: 9

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
HARICOT BEANS AND CARROT STEW  
HUEVOS CON PISTO EXTREMEÑO  
EGGS WITH RATATOUILLE  
YOGUR  
YOGHURT

10 697 Kcal. P.: 6 HC.: 41 L.: 49 G.: 7

CREMA DE CALABACÍN  
CREAM OF COURGETTE SOUP  
EMPANADO DE PAVO Y QUESO  
BREADED TURKEY AND CHEESE  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
LETTUCE AND SHREDDED CARROT  
FRUTA  
FRUIT

17 596 Kcal. P.: 22 HC.: 41 L.: 30 G.: 6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
HARICOT BEANS STEW  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY  
BAKED HAKE FILLET WITH MERY SAUCE  
ENSALADA VERDE  
GREEN SALAD  
FRUTA  
FRUIT

24 682 Kcal. P.: 13 HC.: 56 L.: 29 G.: 4

ARROZ A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE  
RICE WITH VEGETABLES (PEAS, CARROT AND GREEN BEANS)  
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)  
ANDALUSIAN STYLE HAKE FILLET  
TOMATE NATURAL  
FRESH TOMATO  
FRUTA  
FRUIT

4 819 Kcal. P.: 20 HC.: 42 L.: 36 G.: 10

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO  
POLLO A LA AMERICANA  
AMERICANA STYLE CHICKEN  
ENSALADA VERDE  
GREEN SALAD  
FRUTA  
FRUIT

11 817 Kcal. P.: 15 HC.: 47 L.: 36 G.: 13

**MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL**

ARROZ A LA VENECIANA  
VENECIANA STYLE RICE  
SECRETO DE CERDO A LA PIZZA  
SECRET PORK PIZZA STYLE  
PATATAS DADO  
DICED POTATOES  
GELATINA DE FRESA  
STRAWBERRY GELATIN

18 563 Kcal. P.: 25 HC.: 33 L.: 41 G.: 15

SOPA DE ESTRELLAS  
PASTA STAR SOUP  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA  
MEATBALLS WITH VEGETABLES  
YOGUR  
YOGHURT

25 761 Kcal. P.: 19 HC.: 53 L.: 24 G.: 6

SOPA DE COCIDO  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y REPOLLO  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW  
FRUTA  
FRUIT

5 689 Kcal. P.: 15 HC.: 31 L.: 51 G.: 12

VERDURA TRICOLOR (BROCOLI, JUDIA VERDE Y ZANAHORIA)  
TRICOLOR VEGETABLES  
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA  
GRILLED BEEF BURGER  
PATATAS FRITAS  
FRENCH FRIES  
FRUTA  
FRUIT

12 761 Kcal. P.: 19 HC.: 53 L.: 24 G.: 6

SOPA DE COCIDO  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y REPOLLO  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW  
FRUTA  
FRUIT

19

FESTIVO

26 474 Kcal. P.: 15 HC.: 43 L.: 39 G.: 8

CREMA DE VERDURAS  
VEGETABLE CREAM  
TORTILLA DE JAMÓN YORK  
HAM OMELETTE  
FRUTA  
FRUIT

NOTAS: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías ( Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen PAN BLANCO E INTEGRAL y la bebida será AGUA.





¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020  
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

