

MENU ESCOLAR CORAZON INMACULADO

Enero - 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

□

1

4

5

6

7

8

11

12

13

14

15

18

19

20

21

22

25

26

27

28

29

ARROZ MILANESA
PALOMETA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE
CON PATATAS AL HORNO
YOGUR

CREMA DE VERDURAS NATURAL CON PICATOSTES
GUISO DE CERDO A LA ITALIANA CON ACEITUNAS NEGRAS
CON ENSALADA
FRUTA

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE NATURAL
FRUTA

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO
CANELONES RELLENOS DE CARNE CON BECHAMEL SUAVE
FRUTA

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATÁTA Y REPOLLO
FRUTA

MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO
EMPANADO DE AVE Y QUESO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ
FRUTA

LENTEJAS GUIADAS CON BACÓN
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA VERDE
FRUTA

JUDÍAS VERDES TOMATE
POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA



NOTAS: **Legenda:** Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas / H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Los días de postre fruta se complementará opcionalmente el menú con un vaso de leche (aporte nutricional 47.6 Kcal, 3.5g P, 4.8 g HC, 1.6 g L, 1.6 G). Nuestros menús incluyen PAN BLANCO E INTEGRAL y la bebida será AGUA.

Scolarest