



Jueves 10				Viernes 11															
Coditos gratinados Empanadillas Guarnición de ensalada				Sopa de fideos Ragout de ternera Guarnición de patata dado Postre															
Kcal.: 643,9	Prótidos: 23,888	Glúcidos: 77,962	Lípidos: 67,555	Kcal.: 586,4	Prótidos: 20,875	Glúcidos: 56,465	Lípidos: 67,945												
Lunes 14				Martes 15				Miércoles 16				Jueves 17				Viernes 18			
Lentejas caseras Varitas de merluza Guarnición de ensalada Fruta				Puré de verduras Huevos fritos Guarnición de patatas fritas Yogur				Arroz con tomate Cinta de lomo fresca a la plancha Guarnición de ensalada Fruta				Patatas con carne Merluza a la romana Guarnición de lechuga Fruta				Macarrones con tomate Muslo de pollo asado Guarnición de ensalada Natillas			
Kcal.: 842,15	Prótidos: 42,6255	Glúcidos: 64,449	Lípidos: 47,4285	Kcal.: 649,85	Prótidos: 19,1455	Glúcidos: 43,307	Lípidos: 56,6225	Kcal.: 693,2	Prótidos: 59,763	Glúcidos: 49,166	Lípidos: 37,667	Kcal.: 388,2	Prótidos: 21,885	Glúcidos: 54,006	Lípidos: 11,01	Kcal.: 684,075	Prótidos: 41,723	Glúcidos: 115,342	Lípidos: 41,2
Lunes 21				Martes 22				Miércoles 23				Jueves 24				Viernes 25			
Sopa de fideos Escalope de ternera Guarnición de patatas chips Fruta				Coditos gratinados Lenguado rebozado Guarnición de verduras Yogur				Garbanzos rehogados Huevos fritos Guarnición de patatas fritas Fruta				Puré de patata y zanahoria Pollo asado Guarnición de champiñones Fruta				Arroz a la milanesa Calamares a la andaluza Guarnición de ensalada Natillas			
Kcal.: 859,67	Prótidos: 24,9825	Glúcidos: 58,155	Lípidos: 90,0085	Kcal.: 605,75	Prótidos: 45,3925	Glúcidos: 62,17	Lípidos: 19,6225	Kcal.: 870,04	Prótidos: 25,413	Glúcidos: 75,022	Lípidos: 62,271	Kcal.: 594,3	Prótidos: 20,295	Glúcidos: 70,131	Lípidos: 24,51	Kcal.: 612,7	Prótidos: 49,628	Glúcidos: 90,984	Lípidos: 46,32
Lunes 28				Martes 29				Miércoles 30											
Judías verdes con tomate Salchichas Guarnición de patatas chips Fruta				Judías blancas Tortilla española Guarnición de ensalada Yogur				Paella mixta Merluza a la romana Guarnición de ensalada Fruta											
Kcal.: 747,65	Prótidos: 30,1675	Glúcidos: 26,87	Lípidos: 104,1275	Kcal.: 825,05	Prótidos: 29,8855	Glúcidos: 64,429	Lípidos: 40,8015	Kcal.: 644	Prótidos: 48,098	Glúcidos: 66,959	Lípidos: 28,71								