



LUNES 1				MARTES 2				MIÉRCOLES 3				JUEVES 4				VIERNES 5			
Tallarines carbonara Lenguado rebozado Guarnición de ensalada Fruta				Arroz con tomate Filete ruso Guarnición de guisantes Fruta				Patatas con magro Croquetas de jamón serrano Guarnición de ensalada de lechuga Fruta				Crema de calabacín Pollo asado Guarnición de patata dado Fruta				Garbanzos guisados Tortilla con atún Guarnición de ensalada Yogur			
Kcal: 637,402	Prótido: 34,846	Glúcidos: 97,669	Lípidos: 13,66	Kcal: 685,8	Prótido: 37,157	Glúcidos: 85,977	Lípidos: 28,467	Kcal: 672,02	Prótido: 15,356	Glúcidos: 84,238	Lípidos: 31,661	Kcal: 694,8	Prótido: 20,136	Glúcidos: 71,844	Lípidos: 26,25	Kcal: 810,902	Prótido: 36,011	Glúcidos: 138,716	Lípidos: 15,139
LUNES 8				MARTES 9				MIÉRCOLES 10				JUEVES 11				VIERNES 12			
Macarrones con chorizo Cinta de lomo fresca a la plancha Guarnición de champiñones Fruta				Crema de verduras Lenguado rebozado Guarnición de ensalada con zanahoria rallada Fruta				Sopa de cocido Muslo de pollo asado Guarnición de patata dado Fruta				Paella mixta San Jacobo Guarnición de ensalada verde Fruta				Lentejas con hortalizas Huevos fritos Guarnición de patatas fritas Yogur			
Kcal: 692,8	Prótido: 31,244	Glúcidos: 75,297	Lípidos: 31,901	Kcal: 572	Prótido: 31,085	Glúcidos: 94,92	Lípidos: 11,24	Kcal: 678,3	Prótido: 20,706	Glúcidos: 65,904	Lípidos: 25,83	Kcal: 626,6	Prótido: 20,981	Glúcidos: 89,561	Lípidos: 22,995	Kcal: 675,9	Prótido: 20,51	Glúcidos: 45,41	Lípidos: 55,385
LUNES 15				MARTES 16				MIÉRCOLES 17				JUEVES 18				VIERNES 19			
Espirales gratinados Salchichas Guarnición de ensalada con remolacha Fruta				Arroz con tomate Delicias de merluza Guarnición de ensalada con zanahoria rallada Fruta				Crema de zanahoria Tortilla de patatas Guarnición de ensalada de lechuga Fruta				Judías pintas Filete de ternera en salsa Guarnición de zanahoria baby Fruta				Festividad de San José			
Kcal: 618,6	Prótido: 22,149	Glúcidos: 75,678	Lípidos: 26,354	Kcal: 661,5	Prótido: 30,954	Glúcidos: 87,339	Lípidos: 28,245	Kcal: 702,5	Prótido: 16,056	Glúcidos: 73,545	Lípidos: 23,453	Kcal: 844,3	Prótido: 45,651	Glúcidos: 95,276	Lípidos: 43,405				
LUNES 22				MARTES 23				MIÉRCOLES 24				JUEVES 25				VIERNES 26			
Arroz con tomate San Jacobo Guarnición de ensalada de tomate Fruta				Sopa de ave con fideos Pollo asado Guarnición de patata dado Fruta				Garbanzos guisados Lenguado rebozado Guarnición de verduras Fruta				Coditos con tomate Filete ruso Guarnición de patatas fritas Fruta				Día No Lectivo			
Kcal: 610,2	Prótido: 25,101	Glúcidos: 69,638	Lípidos: 37,805	Kcal: 691,6	Prótido: 22,541	Glúcidos: 78,049	Lípidos: 35,985	Kcal: 665,212	Prótido: 33,427	Glúcidos: 96,129	Lípidos: 18,815	Kcal: 803,5	Prótido: 38,203	Glúcidos: 92,972	Lípidos: 62,149				
LUNES 29				MARTES 30				MIÉRCOLES 31				Vacaciones de Semana Santa							