



Colegio Corazón Inmaculado

Menú - Diciembre de 2009

| MARTES 1 | | | | MIÉRCOLES 2 | | | | JUEVES 3 | | | | VIERNES 4 | | | | | | | | | | | |
|---|----------|-----------|----------|---|----------|-----------|----------|---|----------|-----------|----------|--|----------|-----------|----------|---|----------|-----------|----------|--|--|--|--|
| Macarrones con chorizo Tortilla de jamón york Guarnición de ensalada Yogur | | | | Patatas con carne Lenguado rebozado Guarnición de ensalada Fruta | | | | Sopa de fideos Cocido completo Guarnición de verduras Fruta | | | | Puré de verduras Filete de pollo a la plancha Guarnición de ensalada Natillas | | | | | | | | | | | |
| Kcal: | Prótido: | Glúcidos: | Lípidos: | Kcal: | Prótido: | Glúcidos: | Lípidos: | Kcal: | Prótido: | Glúcidos: | Lípidos: | Kcal: | Prótido: | Glúcidos: | Lípidos: | | | | | | | | |
| 771,66 | 30,8495 | 73,645 | 38,9285 | 660,4 | 25,335 | 68,585 | 29,97 | 521,5 | 19,334 | 99,636 | 11,72 | 631 | 19,909 | 108,3 | 11,19 | | | | | | | | |
| LUNES 7 | | | | MARTES 8 | | | | MIÉRCOLES 9 | | | | JUEVES 10 | | | | VIERNES 11 | | | | | | | |
| DIA DE LA CONSTITUCIÓN | | | | DIA DE LA INMACULADA | | | | Lentejas estofadas Salchichas Guarnición de ensalada Fruta | | | | Paella mixta Merluza en salsa Guarnición de verduras Fruta | | | | Puré de patata y zanahoria Cinta de lomo fresca a la plancha Guarnición de tomate Natillas | | | | | | | |
| | | | | | | | | Kcal: | Prótido: | Glúcidos: | Lípidos: | Kcal: | Prótido: | Glúcidos: | Lípidos: | Kcal: | Prótido: | Glúcidos: | Lípidos: | | | | |
| | | | | | | | | 649,8 | 30,003 | 60,87 | 32,826 | 671,76 | 35,197 | 77,023 | 27,86 | 622 | 30,07 | 100,1 | 13,33 | | | | |
| LUNES 14 | | | | MARTES 15 | | | | MIÉRCOLES 16 | | | | JUEVES 17 | | | | VIERNES 18 | | | | | | | |
| Arroz con tomate Huevos fritos Guarnición de patatas fritas Fruta | | | | Sopa de fideos Cocido completo Guarnición de verduras Yogur | | | | Puré de calabacín Delicias de merluza Guarnición de ensalada Fruta | | | | Judías Pintas Filete de pollo a la plancha Guarnición de verduras Fruta | | | | Tallarines carbonara Lenguado en salsa Guarnición de verduras Natillas | | | | | | | |
| Kcal: | Prótido: | Glúcidos: | Lípidos: | Kcal: | Prótido: | Glúcidos: | Lípidos: | Kcal: | Prótido: | Glúcidos: | Lípidos: | Kcal: | Prótido: | Glúcidos: | Lípidos: | Kcal: | Prótido: | Glúcidos: | Lípidos: | | | | |
| 725,6 | 20,972 | 70,131 | 44,543 | 464,25 | 22,0365 | 71,201 | 15,2875 | 709,7 | 34,075 | 107,815 | 18,675 | 899,01 | 48,5225 | 40,595 | 51,3885 | 768,5 | 24,599 | 146,401 | 15,175 | | | | |
| LUNES 21 | | | | MARTES 22 | | | | <i>¡Vacaciones de Navidad!</i> | | | | | | | | | | | | | | | |
| Coditos gratinados San Jacobo Guarnición de ensalada Fruta | | | | Sopa de fideos Filete ruso Guarnición de patatas fritas Yogur | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kcal: | Prótido: | Glúcidos: | Lípidos: | Kcal: | Prótido: | Glúcidos: | Lípidos: | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 622,5 | 30,543 | 95,601 | 13,83 | 656,15 | 44,6005 | 34,649 | 60,5195 | | | | | | | | | | | | | | | | |