



Colegio "CORAZÓN INMACULADO"

C/López de Hoyos, 59 28002 MADRID

Tfno: 91.561.8049 Fax: 91.561.4089

www.corazoninmaculado.es

E-Mail: cinmaculado@planalfa.es

Consejos higiénico-sanitarios para prevención de gripe A

1. Durante la actividad físico-deportiva, a pesar de la sequedad en la garganta que se pueda producir utiliza un pañuelo de papel si necesitas expectorar o escupir.
2. Sabemos que eres generoso, pero en la medida de lo posible no prestes ni tomes prestado el material escolar de otro compañero (lápices, bolis, tippex). Ya que pueden ser portadores de gérmenes. En caso de necesidad extrema trata de limpiar y desinfectar el material que te presten.
3. Sabemos que eres generoso, pero saluda y muéstrate cordial a los demás evitando los besos y el contacto.
4. Tienes a tu disposición en clase geles y jabones. Utilízalos con frecuencia y sécate las manos con papel. Sé responsable en su uso y utiliza las papeleras.
5. Sabemos que te gusta ser solidario, pero es recomendable que no compartas bocadillos, bebidas, cubiertos, chucherías, vasos, botellas de agua, etc.
6. Si vas a beber agua, procura no acercar la boca al grifo, usa las manos.
7. Te recomendamos que incluyas entre tu material escolar pañuelos de papel, toallitas higiénicas y geles de hidroalcohol para tu uso personal.
8. Aprovecha los cambios de clase para ventilar el aula y evita estar en ambientes cargados.
9. Tendrás que justificarlo, pero si te encuentras mal, especialmente con síntomas gripales no vengas al colegio.
10. Durante las Eucaristías, recibe la Sda. Comunión en la mano y celebra el rito de la Paz con sinceridad en tu corazón pero sin contacto.
11. Te agradecemos que cuando estornudes o tosas lo hagas cubriéndote con un pañuelo o con el brazo, y siempre del modo más silencioso y discreto posible.
12. Sabes que no se puede comer chicle en el Colegio, pero ahora con mayor motivo para evitar ingerir gérmenes.
13. Sé responsable, trae tu material de clase y usa exclusivamente tus propios instrumentos musicales (flauta), tu chandal, zapatillas, bata, etc.
14. Respeta la disposición de los pupitres en el aula, éstos deben de estar separados y en filas, salvo que el profesor te indique lo contrario.



COLEGIO CORAZÓN INMACULADO
Dirección Pedagógica de ESO - BTO